



Designed for human performance.

## RH i tal

RH Stolen, der blev grundlagt for over 30 år siden som én af Europas mest banebrydende producenter af sidde møbler, har været en del af Scandinavian Business Seating siden 2008. Scandinavian Business Seating er en international koncern med hovedsæde i Oslo. Koncernen beskæftiger på verdensplan mere end 450 medarbejdere og havde i 2009 en omsætning på ca. 1 milliard DKK. Scandinavian Business Seating ejes af det svenske investeringselskab Ratos, der er noteret på Stockholms fondsbørs.

## RH Stolen

Sweden, Head Office  
Vallgatan 1, Box 294, 571 23 Nässjö, Sweden  
Tel: +46 (0)380 55 53 00, Fax: +46 (0)380 182 85  
info@rh.se, www.rh.se

United Kingdom & Ireland  
Upper Tulse Hill Trading Estate,  
5 Somers Place, London SW2 2AL, Great Britain  
Tel: +44 (0)20 8683 9930, Fax: +44 (0)20 8683 9940  
info@rhform.co.uk, www.rhchairs.co.uk

Netherlands  
Guldenweg 17, NL-4879 NL, Etten-Leur  
P.O. Box 42 4870 AA, Etten-Leur, Netherlands  
Tel: +31 (0)76 504 25 35, Fax: +31 (0)76 503 54 51  
info@rhstoelen.nl, www.rhstoelen.nl

France  
Central Parc, 4 Allée du Cerf,  
93421 Villepinte, France  
Tel: 01 48 61 99 12, Fax: 01 48 61 09 16  
info@rhsiege.fr, www.rhsiege.fr

Norway  
Fridtjof Nansensvei 12, P.o.Box 5055 Majorstuen  
N-0301 Oslo, Norway  
Tel: 22 59 59 20, Fax: 22 59 59 22  
info@rhstolen.no, www.rhstolen.no

Denmark  
Masteskurene, Galionsvej 35, Holmen 1437  
Copenhagen K, Denmark  
Tel: +45 35 36 30 12, Fax: +45 35 30 93 90  
info@rhstolen.dk, www.rhstolen.dk



# 24/7 seating.

Præcis som et maratonløb medfører det at sidde i en stol mange timer i træk en ekstrem belastning af kroppen. Og præcis som ved idræt skal du lære de rigtige teknikker samt indøve dem og benytte ordentligt udstyr, hvis du vil være sikker på at yde dit maksimale uden at miste fokus. Du har brug for en stol, der fremmer vejtrækningen og blodomløbet samt stimulerer dine muskler ved at lade dem bevæge sig på en masse forskellige måder, så du undgår spændinger og smerter. Og sidst men ikke mindst skal du sidde behageligt.

Jo bedre vi passer på os selv, desto større bliver vores ydeevne. Det gælder i lige høj grad, hvad enten vi udfører idrætsaktiviteter eller det, der ellers anses for noget af det mest rutineprægede, der findes, nemlig at sidde.

Vi véd med sikkerhed, at mennesker og virksomheder yder deres bedste, når arbejdsmiljøet er i top. Vi har mange års brancheerfaring og véd, hvordan man designer og fremstiller stole, der spiller sammen med kroppen og dermed bidrager til, at du kan levere resultater i verdensklasse. Vi fremstiller stole, der er designede til at øge menneskets ydeevne, selv hvis din arbejdsdag er meget lang.

Vi er derfor ikke i tvivl om, at du vil give os ret, når vi påstår, at RH Logic 400/300 er den ideelle stol til selv det mest krævende 24/7-arbejds miljø. Ikke så svært, at det er os, de supereffektive virksomheder over hele kloden foretrækker – lige fra redningstjenester, over trafikstyringscentraler og havinstallationer til værdipapirhandel.



Hos RH Stolen har vi vores egen filosofi med hensyn til ergonomi, der hviler på to overordnede principper: oprejst siddestilling og aktiv siddestilling. Denne filosofi er baseret på vores særlige "toppunktsprincip" eller 2PP™, der går ud på at give kroppen den variation og støtte, den har brug for, således at din ydeevne maksimeres.



## Fem trin til toppræstation 24/7

### Forøget ydeevne

RH Logic 400/300 er designet, så den fremmer en aktiv siddestilling. Den holder dig oprejst, så din vejtrækning lettes, hvilket igen medfører bedre iltoptagelse og blodcirkulation. På den måde bliver du ikke så let træt, og du er mere fokuseret.

### Økonomisk ergonomi

Hvis RH Logic 400/300 bruges korrekt, medvirker stolene til at forebygge lidelser i bevægeapparatet. Det kan nedsætte sygefraværet mærkbart og dermed dine omkostninger både som person og som arbejdsgiver. Fordi det er nemt at udskifte sæde- og ryghynderne, hvis de bliver snavsede eller beskadigede, vil du opleve mærkbart mindskede ejerskabsomkostninger til stolene. Du kan trygt forlade dig på, at du aldrig behøver anskaffe en ny stol, blot fordi betrækket skal udskiftes. RH er en helt igennem sund investering.

### Justerbar komfort

En stol, der er i brug døgnet rundt, skal være ekstremt behagelig og slidstærk. RH Logic 400/300 stole indeholder et ekstra lag uld i sæde og ryg for at de bedre kan ånde. Intuitive betjeningsgreb gør det nemt for den enkelte bruger at indstille stolen, så den passer præcist til pågældendes kropsbygning.

### Garanteret kvalitet

RH-stolene er byggede til at holde længe. Det er derfor, vi giver 5 års garanti ved brug døgnet rundt og 10 år ved normal brug, som udgangspunkt 8 timer daglig. Samtlige stole i RH Logic 400/300-serien er testede og godkendte i henhold til EN-1335, BS 5459 level 5 og ISO 7173, således at de kan stå model til intensiv brug. Endvidere er samtlige stole i serien 100 % genanvendelige, hvilket har indbragt dem miljøgodkendelserne EPD og ISO 14025. RH Logic-serien er endvidere blevet tildelt FIRA Ergonomic Excellence Award.

### Kundesupport

RH Logic 400/300 skal nok give dine medarbejdere den støtte, de har brug for, mens RH hjælper dig med alt det, du har brug for som erhvervsdrivende. Takket være vores netværk af lokale forhandlere kan vi tilbyde instruktion og undervisning, så både du og dine medarbejdere får maksimalt udbytte af jeres stole.

## Fem trin til større ydeevne

### Introduktion til 2PP

Hos RH Stolen har vi vores egen filosofi med hensyn til ergonomi, der hviler på to overordnede principper: oprejst siddestilling og aktiv siddestilling. Disse principper er med til at fremme vejtrækningen og blodomløbet samt stimulere musklerne. Filosofien kommer til udtryk i samtlige vores kontorstole i form af det særlige "toppunktsprincip" eller 2PP™, der sørger for, at kroppen får den variation og støtte, den har brug for, når brugeren bevæger sig. Fordi stolens grundlæggende indstillinger forbliver de samme, bidrager det til, at du overkommer mere, og fremmer din ydeevne.

### Dimension

Indstil sædehøjden, sædedybden, ryglænets højde og armlænets stilling. Sid altid så langt tilbage som muligt i stolen som muligt, således at den nederste del af ryggen hviler mod ryglænet for at sikre vedvarende god støtte. Hvis du arbejder ved et skrivebord, så indstil stolens højde således, at dine hofter er en smule højere end dine knæ.

### Spænding

Når du har indstillet stolen, så den passer til dig, frigør du sædevippemekanismen. Hvis stolen skubber dig forover, løsner du spændingsgrebet i venstre side en smule. Hvis sædet derefter er for løst, spænder du spændingsgrebet, indtil du har fundet din helt egen balance. Husk altid: dimension kommer før spænding.

### Balance

Det anbefales at lade stolen være i en ulåst stilling. Det bidrager til at ilte blodet og sørger for, at du holder dig frisk og har det bedre. Så frigør stolen og slip dit potentiale fri.

### Justering

Sørg for at indstille din stol regelmæssigt. På den måde får du optimalt udbytte af den. Du skal ikke holde dig tilbage: Betjeningsgrebene er der for at blive brugt. Husk, at det allervigtigste er, at du føler dig godt tilpas med den støtte, din stol giver.



Tilbehør RH Logic 400/300 leveres som standard med forskydeligt sæde, og fembenet aluminiumsunderstel med hjul. Desuden leveres RH Logic 400 som standard med justerbar lændestøtte. På RH Logic 300 er denne funktion tilvalgt. Især på døgnbemandede arbejdspladser er den justerbare nakkestøtte et yderst nyttigt udstyr, og det samme gælder de justerbare armlæn. Stolene kan desuden bestilles med et ekstra tykt lag uld i sædet, så de bedre kan ånde. På bestilling leveres stolen også med XL-sæde. Der er mange valgmuligheder for betræk i forskellige farver, der tåler intensiv brug – herunder læderbetræk.